

Майские праздники хочется разнообразить. У сибиряков одно из любимых туристических мест – Горный Алтай. В мае туристов привлекают соревнования и культурно массовые мероприятия. В Республике Алтай проводятся противоклещевые обработки и уже обработано 214,25 га, но люди гуляют не только по обработанной территории...

Эпидемиологи знают: во время праздников число лиц, пострадавших от укусов клещей резко увеличивается. Эти люди обычно информированы о клещах и мерах профилактики, но думают, что проблема обойдет их стороной. Не надо обольщаться – надо защищаться!

Прежде всего следует правильно одеваться.



Возвращаясь из леса, внимательно осматривайте одежду и тело. Если вы обнаружили клеща, не паникуйте. Не пытайтесь его раздавить или сжечь. Аккуратно удалите его пинцетом, продезинфицируйте ранку и место укуса. Если у вас появились симптомы аллергии или другие признаки заболевания, обратитесь к врачу.