

За прошедшую неделю 700 жителям Республики Алтай пришлось обратиться за медицинской помощью в связи с признаками ОРВИ. Это на 25,2 % больше, чем за предыдущую неделю и на 66 % ниже уровня эпидемического порога. 58 % заболевших - дети.

Госпитализированы с признаками ОРВИ и гриппа за неделю 24 человека. Все госпитализированные от гриппа не привиты.

В г. Горно-Алтайске за неделю зарегистрировано 392 случая заболевания ОРВИ. Это ниже уровня эпидемического порога на 63,5 %.

Лабораторные исследования материалов от заболевших свидетельствуют о продолжающейся циркуляции гриппа и вирусов не гриппозной этиологии. Продолжается регистрация COVID-19. За неделю список заболевших пополнился 17 жителями региона.

Эпидемиологи Роспотребнадзора призывают граждан соблюдать меры профилактики:

- при появлении признаков ОРВИ соблюдайте домашний режим и обращайтесь за медицинской помощью;

- носите медицинскую маску в местах скопления людей, общественном транспорте, в закрытых помещениях (маска должна плотно прилегать к лицу, закрывая нос и рот);

- минимизируйте социальные контакты;

- соблюдайте правила гигиены: регулярно и тщательно мойте руки с мылом или обрабатывайте спиртосодержащим средством, избегайте прикосновений к своему рту и

носу;

- ведите здоровый образ жизни, который включает в себя правильное питание, полноценный сон, прогулки на свежем воздухе, физическую активность.

Берегите себя! Будьте здоровы!