

Пневмония — это воспаление легочной ткани, как правило, инфекционного происхождения. Воспаление легких часто маскируется под грипп или другие ОРВИ. Заболеть пневмонией можно в любом возрасте, но более уязвимы дети до двух лет и пожилые люди.

В Республике Алтай за первые месяцы 2024 года с нарастающим итогом зарегистрировано 348 случаев пневмоний. Наибольшее число заболевших в Горно-Алтайске - 127, Майминский районе - 49, Онгудайском районе - 45 заболевших. Более трети всех заболевших – это жители региона старше 65 лет, еще 30 % - граждане от 40 до 65 лет.

В 11 случаях с начала года заболевание закончилось летальным исходом.

Спровоцировать пневмонию могут, как вирусы, так и бактерии.

Среди факторов риска развития пневмонии отмечается наличие у человека бронхиальной астмы, иммунодефицитных состояний, сахарного диабета, различных заболеваний сердечно-сосудистой системы. Неблагоприятные бытовые условия, также являются факторами, провоцирующими пневмонию.

### **Каковы признаки пневмонии?**

**Следует быть особенно внимательными, если у Вас или у Вашего ребенка:**

на 3-5 день от начала ОРВИ наступает резкое ухудшение самочувствия;

наблюдается затянувшийся кашель и небольшой (как правило, до 38°С) подъем температуры, при этом сильная слабость, повышенная потливость и выраженное общее

недомогание; ощущение колющих болей в боку или спине, которые усиливаются при кашле и вдохе; отсутствие эффекта от приема традиционных жаропонижающих средств;

ощущение нехватки воздуха при дыхании.

При появлении опасных симптомов не занимайтесь самолечением, обратитесь к врачу.

### **Профилактика пневмонии:**

иммунизация против заболеваний, способных привести к пневмонии: гемофильной и пневмококковой инфекции, гриппа, кори, коклюша;

своевременное лечение простудных заболеваний;

сбалансированное питание;

закаливание;

оптимальная физическая активность;

отказ от вредных привычек, в том числе от курения;

соблюдение режима труда и отдыха;

своевременное лечение других заболеваний, способствующих развитию пневмонии (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких).

исключение контактов с заболевшими, соблюдение правил личной гигиены - мытьё рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка.

В случае заболевания: соблюдение постельного режима и выполнение всех назначений врача.

Будьте внимательны к своему здоровью!