

В Республике Алтай с 26 января по 01 февраля 2024 с симптомами ОРВИ в медучреждения обратились 1447 человек, что выше чем на прошлой неделе на 1,1%. Почти половина из них - дети.

При проведении лабораторных исследований материалов от заболевших более 51 % находок составляют вирусы гриппа.

В г. Горно-Алтайске за вышеуказанный период зарегистрировано 738 случаев заболевания ОРВИ и гриппом, что выше уровня прошлой недели на 1,2%.

Ситуация находится на контроле Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай.

Напоминаем, что к гриппу восприимчивы люди всех возрастов. Источником инфекции является больной человек с явной или стертой формой болезни. Больной заразен с первых часов заболевания и до 3-5-ти суток болезни.

Грипп представляет большую опасность из-за развития серьезных осложнений (пневмония, абсцесс легкого, синуситы, отиты, менингит и другие) особенно у детей, пожилых людей, ослабленных больных, лиц с хроническими заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой систем.

Уменьшить риск заражения помогут простые меры профилактики: укрепление иммунитета, соблюдение режимов труда и отдыха; ограничение посещений мест массового скопления людей; соблюдение правил личной гигиены - частое мытье рук, использование одноразовых бумажных платков или салфеток, ношение защитных масок в многолюдных местах и при контакте с больным человеком.

Рекомендуем чаще проветривать помещения, проводить их влажную уборку, в том числе с использованием дезинфицирующих средств. В организациях и учреждениях целесообразно использовать оборудование, снижающее количество вирусов и бактерий

в воздухе (рециркуляторы, бактерицидные облучатели и др.), соблюдать температурный режим в помещениях.

При первых признаках заболевания необходимо остаться дома, обратиться за квалифицированной медицинской помощью и выполнять рекомендации врача.