

Внебольничная пневмония – заболевание, которое возникает вне больницы или диагностируется в первые 48 часов с момента госпитализации, или развивается у пациента, не находившегося в домах сестринского ухода (отделения) и длительного медицинского наблюдения более 14 календарных дней, сопровождающееся симптомами: лихорадкой, кашлем, выделением мокроты, болью в грудной клетке, одышкой и рентгенологическими или компьютерно-томографическими признаками, не обнаруживаемых ранее очагово-инфильтративных изменений в легких при отсутствии очевидной диагностической альтернативы.

В Республике Алтай сохраняется неблагоприятная обстановка по заболеваемости внебольничными пневмониями (далее - ВП). Согласно форме № 1 «Сведения об инфекционных и паразитарных заболеваниях» всего зарегистрировано 928 случаев внебольничных пневмоний, включая внебольничную пневмонию связанную с COVID-19. Показатель заболеваемости составил 418,87 на 100 тыс. населения, что меньше аналогичного периода 2022 г. на 529 случаев (за 2022 г. – 1 457 случаев, показатель заболеваемости на 100 тыс.нас. – 659,4).

Из числа всех зарегистрированных случаев пневмоний, 876 случаев ВП (обычные), показатель заболеваемости составляет 395,4 на 100 тыс. населения, что больше на 258 случаев, в сравнении с аналогичным периодом 2022 г., что говорит о тенденции роста внебольничных пневмоний, не связанных с COVID-19. Тогда как из ВП, вызванных вирусом COVID-19, зарегистрировано только среди взрослого населения – 52 случая, показатель заболеваемости 23,47 на 100 тыс. населения за аналогичный период 2022 года - 839 случаев. Наблюдается тенденция к снижению в 16 раз.

Заболеваемость ВП среди детского населения (до 14 лет) больше на 36 случаев в сравнении с аналогичным периодом прошлого года. За период январь по сентябрь 2023 г. было зарегистрировано 112 случаев заболевания. Показатель на 100 тыс. детского населения составил 195,9 (за аналогичный период 2022 года – 94 случаев заболевания, показатель заболеваемости – 163,4).

Из 928 случаев ВП, клинический материал от больных направлен на этиологическую расшифровку в 100 %, лабораторно подтверждено – 142 (15,3 %) случая. 84,7% внебольничных пневмоний не расшифровано. В исследованных материалах 36,6% приходится на возбудитель COVID-19, 11,97% - на *Candida albicans*, 11,26% - на *Klebsiella pneumoniae* и другие.

Больше половины среди выявленных заболевших внебольничной пневмонией граждан обратились за медицинской помощью не позднее 2-3-го дня заболевания. В том числе регистрируются случаи смерти от ВП на дому. Наиболее часто болеют люди трудоспособного возраста.

На 44 неделю (с 27.10.2023 по 02.11.2023гг.) текущего года зарегистрировано 17 случаев внебольничных пневмоний. У детей 0-2 лет – 2 случая, 3-6 лет 2 случая, 18-39 лет – 1 случай, 44-64 лет – 6 случаев, старше 65 лет – 6 случаев. За 44 неделю не было зарегистрировано внебольничных пневмоний, связанных с COVID-19.

Профилактика внебольничной пневмонии

1. Часто мойте руки с мылом и обрабатывайте их спиртосодержащими кожными антисептиками или влажными дезинфицирующими салфетками. Рекомендуется также выполнять правила респираторного этикета: во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми бумажными платочками и сразу же их выбрасывать. При отсутствии салфеток чихать и кашлять нужно в сгиб локтя. Избавьтесь от привычки прикасаться к лицу необработанными руками, особенно нельзя трогать слизистые оболочки глаз, носа и рта.

2. Необходимо здоровое полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов (ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба, молоко и молочные продукты).

3. Избегайте переохлаждений и стрессов.

4. Не курите. Продукты распада никотина повреждают бронхи и легкие, снижают их устойчивость к респираторным инфекциям.

5. Защищайте органы дыхания. Вдыхание пыли, сильнодействующих химических соединений вредно для легочной ткани.

6. Занимайтесь гимнастикой. Дыхательная гимнастика (регулярные глубокие движения типа вдох-выдох, надувание воздушных шариков) направлена на улучшение вентиляции легких.

7. Избегайте контакта с больными гриппом, другими респираторными инфекциями, корью, ветрянкой (если не болели этими инфекциями). Пневмония может быть осложнением эти заболеваний.

8. Регулярно проветривайте помещения.

9. Своевременно лечите хронические очаги инфекции. Тонзиллит, кариозные зубы, инфекции в других органах являются источниками болезнетворной флоры, которая может попасть в легкие.

10. Не пренебрегайте профилактическими прививками.

Вакцинация Рекомендована:

- ежегодно против гриппа взрослым и детям, входящим в группу риска (часто болеющие, страдающие хроническими заболеваниями внутренних органов, иммунодефицитными состояниями) и детям, посещающим детские учреждения;
- людям старше 65 лет против некоторых типов стрептококка, который является частым возбудителем пневмонии;
- против пневмококковой инфекции людям группы риска (дети, лица, подлежащие призыву на военную службу, лица старше 60 лет, страдающие хроническими заболеваниями легких).

Берегите себя! Будьте здоровы!!