

Большинство заболевших острыми респираторными заболеваниями не обращаются к врачу, а принимают лекарства, основываясь на собственном опыте, советах знакомых, доверяя рекламе или фармацевту. К сожалению, у такого подхода рисков больше, чем мы думаем.

Прежде чем принимать лекарство, нужно точно установить диагноз, а сделать это может только врач. Иногда для постановки точного диагноза могут понадобиться дополнительные лабораторные исследования.

Есть множество болезней с похожими симптомами, но лечат их по-разному.

Назначая лечение, врач учитывает множество факторов: тяжесть течения болезни, возраст пациента, наличие сопутствующих заболеваний, соотношение риска и пользы от приема лекарства. Таким образом врач подбирает оптимальную дозировку и режим приема препарата, чтобы он помог и не вызвал побочных эффектов.

Принимать лекарство надо в правильной дозировке через определенные интервалы времени, чтобы избежать передозировки и побочных эффектов.

Иногда в процессе самолечения, когда необходимый эффект не достигается, больной начинает пить несколько разных препаратов одновременно, надеясь, что какое-то из лекарств подействует. Так делать тоже не стоит.

При приеме лекарств важно учитывать их взаимодействие. Лекарства могут усиливать или ослаблять действие друг друга.

**Совместный прием некоторых препаратов может привести к серьезным побочным эффектам.**

Некоторые заболевшие при первых симптомах гриппа или любой другой респираторной вирусной инфекции сразу начинают принимать антибиотики. Такой подход в корне неверный!

Возбудитель гриппа – вирус, а антибиотики эффективны только против бактерий. Более того, антибиотики различаются по антимикробному действию: препарат, эффективный против одной бактериальной инфекции, может быть бесполезным против другой.

В случае гриппа антибиотики назначаются только при развитии бактериальных осложнений.

**Прием антибиотиков при гриппе не только не обоснован, но и может привести к развитию устойчивости микроорганизмов к антимикробным средствам.**

Лечиться самостоятельно, а к врачу обратиться только если стало совсем невмоготу – плохая практика. При таком подходе велика вероятность развития тяжелых осложнений и как следствие – длительного лечения и восстановления после болезни. А грипп опасен именно своими осложнениями.

**Осложнения могут развиваться даже у здорового человека, но особенно вероятны у людей из групп риска.**

Среди осложнений гриппа – пневмония, бронхит, отит, синусит, миокардит, менингит и другие. Такие состояния требуют немедленного специального лечения и врачебного контроля, что невозможно сделать самостоятельно.

**Особенно опасны осложнения гриппа для детей до года, взрослых старше 60 лет, беременных и людей с хроническими заболеваниями.**

А вот что действительно важно сделать при появлении симптомов гриппа:

- · как можно быстрее обратиться к врачу,
- · не пренебрегать лечением, которое назначил врач,
- · своевременно принимать назначенные лекарственные средства,
- · не прерывать назначенный курс лечения, даже если стало легче,
- · соблюдать постельный режим во время болезни.

Берегите себя и будьте здоровы!