

Вирусные гепатиты с парентеральным механизмом передачи занимают одно из ведущих мест в инфекционной патологии человека. Выделяют две формы течения заболевания - острую и хроническую, и наибольшее внимание в настоящее время приковано к последней. Период от момента заражения до проявления симптомов длится до 6 месяцев, причем у 80% людей заболевание протекает без выраженных клинических проявлений, а симптомы острой инфекции зачастую неспецифичны и не вынуждают обратиться за медицинской помощью, в результате чего происходит хронизация инфекционного процесса.

По данным ВОЗ в мире с хроническим гепатитом В (ХГВ) проживает более 290 миллионов человек, около 5% из них также заражены вирусом гепатита D, который усугубляет течение заболевания; зарегистрировано более 58 миллионов случаев гепатита С.

Напоминаем, что основными способами профилактики парентеральных гепатитов являются:

- осознанное поведение человека в личной жизни;
- использование строго индивидуальных предметов обихода и личной гигиены (маникюрных принадлежностей, зубных щеток, бритв и т.д.);
- посещение косметических, косметологических процедур, а также нанесение татуировок и пирсинга исключительно в надежных организациях, использующих одноразовые/стерильные инструменты;
- применение средств барьерной контрацепции.

Наиболее эффективной мерой профилактики инфекционных заболеваний является вакцинация. В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок иммунизация против гепатита В проводится младенцам трехкратно в первые полгода жизни, а также не привитым ранее детям от 1 года до 17 лет включительно и взрослым от 18 до 55 лет. По эпидемическим показаниям вакцинируют не болевших, не привитых и не имеющих сведений о профилактических прививках против вирусного гепатита В контактных лиц в очаге заболевания без ограничения по возрасту.

Своевременная вакцинация против вирусного гепатита В предотвратит не только заболевание данной инфекцией, но также и гепатитом D – так называемым

«гепатитом-спутником», который развивается исключительно при наличии у человека хронического вирусного гепатита В.

В настоящее время вакцина от вирусного гепатита С не разработана, поэтому профилактика возможна только вышеназванными неспецифическими мерами.