



## Мал клещ, а вред – велик!

Ежегодно в Республике Алтай регистрируется массовая заболеваемость людей **сибирским клещевым тифом** (он же клещевой риккетсиоз, клещевой сыпной тиф), который представляет собой острое инфекционное заболевание, передающееся через укусы клещей. Основные симптомы: высокая температура тела, первичный аффект (корочка) на месте укуса, сыпь.

С конца июня и до конца августа к людям могут присасываться нимфы (юная стадия развития клеща), которые также могут быть переносчиком немалого количества болезней, в частности клещевого риккетсиоза. Выглядит нимфа клеща, как взрослая особь, только раза в три меньше (от 1 до 2 миллиметров), поэтому часто люди не замечают этих маленьких паразитов!

### **Чтобы предотвратить присасывание клещей необходимо:**

- Ежедневно перед сном осматривать себя и своих детей (также живущих в квартире кошек и собак). При случае обнаружения клеща – **немедленно обращайтесь к медикам** для введения иммуноглобулина и назначения профилактического лечения. Если у Вас нет возможности ввести иммуноглобулин после присасывания клеща, то в качестве профилактического средства нужно использовать анаферон (его начинают пить сразу после обнаружения клеща и принимают по 1 таблетке 3 раза в сутки в течение 21 дня). Для детей выпускают Анаферон - детский. Для профилактики этого заболевания и других клещевых инфекций, распространенных в Горном Алтае, взрослым рекомендуется пройти профилактический курс доксициклина, детям – амоксиклава (назначает терапию врач-инфекционист).

- Обработать аэрозолями с пометкой «против клещей», особенно нижнюю часть гардероба – брюки и обувь (лучшие - «ДЭТА», «Гардекс» и «Пикник», для детей рекомендуется: «Бибан» и «Гардекс Бэби»);

- Выбирать правильную одежду, отправляясь в места, где могут встречаться клещи. Идеальный вариант: иметь специальный костюм против клещей – «Биостоп»;

- Обработать против клещей домашних и сельскохозяйственных животных. Есть специальные средства для животных, например, препарат «Бутокс-50» (Нидерланды). Препарат продается в ветеринарных аптеках в ампулах, в каждой ампуле – 1 мл. Разводится в дозе 1 мл на 1 л воды. Коров опрыскивают разведенным препаратом «Бутокс-50» через каждые 5-6 дней. Но есть одно но: «Бутокс-50» не рекомендуется для обработок дойных коров или коз (молоко нельзя употреблять 3 дня после обработки). Для обработки дойных животных можно попробовать экологически безопасный вариант: в опрыскиватель «Росинка» налить теплую воду, накапать туда 35 капель эфирного масла гвоздики, взболтать и опрыскать животное. Проверено - противоклещевой эффект держится 4-5 дней!

- Не все знают, что заразиться клещевыми инфекциями можно и без укусов клещей – **через сырое молоко коз и коров** (которых клещи кусают), поэтому в сезон клещевой активности (с марта по октябрь) нужно **кипятить** любое молоко.